

Chirurgie de L'OBÉSITÉ

Hôpital Joseph Ducuing ●●●



UNITÉ MÉDICO-CHIRURGICALE DE PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ

Labellisée par la SOFFCO-MM
(Société Française et Francophone de Chirurgie de
l'Obésité et des Maladies Métaboliques).



Hôpital Joseph Ducuing
15 rue de Varsovie 31027 Toulouse cedex 03
05 61 77 34 35 - rdvdig@hjd.asso.fr
www.obesite-toulouse.com
Conventionnée secteur 1- sans dépassement d'honoraire



Démarrer le parcours

L'hôpital Joseph Ducuing propose **une prise en charge complète des patients et un suivi global**. Doté d'un **équipement technologique adapté**, l'équipe médicale vous suit, vous conseille et vous accompagne tout au long de votre parcours.

Vous venez de passer la première consultation avec votre chirurgien pour accéder à la chirurgie de l'Obésité (ou simplement pour prendre des informations sur cette chirurgie).

Comme cela vous a été expliqué, une préparation d'au moins 6 mois est nécessaire (selon les recommandations de la Haute Autorité de Santé), d'un côté pour garantir les bons résultats de l'intervention sur le long terme (liés surtout à votre alimentation et activité physique) et de l'autre pour en réduire les risques.

1 Les rendez-vous importants

1. Prendre rendez-vous avec un(e) nutritionniste:

- Le Dr Stéphanie BROUSSAUD, Nutritionniste-Endocrinologue de l'établissement - 05 61 77 34 48
ou un(e) nutritionniste extérieur à l'établissement, par exemple :
- Le Dr Delphine ALLEMANDOU, Blagnac 09.63.61.62.33
- Le Dr Marie-Emilie CHAUVEAU Toulouse 05.61.77.45.10
- Le Dr Thierry BABIN Toulouse 05 61 25 83 64

2. Prendre rendez-vous avec un(e) diététicien(ne):

- Mme Viviane VIOLTON, Diététicienne de l'établissement
ou un(e) des diététicien(ne)s adhérent(e) du Centre Intégré de l'Obésité - <https://bit.ly/2OrbMEz>

3. Prendre rendez-vous un(e) cardiologue et un(e) pneumologue de votre choix:

Consultation cardiologique, recherche de non contre-indication opératoire.

Consultation pneumologique avec EFR* et recherche d'un syndrome d'apnée du sommeil (SAS).

4. Prise en charge psychologique (si souhaitée):

Vous pouvez consulter dans notre établissement:

- Mme Marie-Laure TOURENQ au 05 61 77 34 68
- Mme Véronique COMPARIN au 05 61 77 49 70.

* Épreuves Fonctionnelles Respiratoires

2

Analyses sanguines

Prenez **rendez-vous dans un laboratoire** pour la prise de sang qui vous a été prescrite.

Soyez à jeun, après avoir mangé léger pendant 2 jours minimum. Lors de la première consultation avec le/la nutritionniste, présentez lui vos résultats.

3

À faire



Pour les rendez-vous avec le(a) nutritionniste-endocrinologue et le(a) diététicien(ne) préparez un semainier où vous aurez noté tous vos repas pendant 7 jours (aliments et boissons, type et



Prenez RDV avec votre médecin traitant, et demandez lui un courrier attestant qu'il (elle) est informé(e) de votre intention de vous faire opérer de chirurgie de l'obésité



Réservez une journée d'Education Thérapeutique à l'Hôpital de La Grave (voire la brochure qui vous a été remise), PRE-CHIR (pour la période préopératoire) au 05 61 77 70 85 ou en écrivant un mail à educ-lg.thera@chu-toulouse.fr en indiquant vos coordonnées.
Expliquez que vous avez démarré le parcours pour la Chirurgie Bariatrique à l'Hôpital Ducuing



Ecrivez un courrier (1 page A4) où vous **expliquez vos motivations et vos attentes** vis-à-vis de la chirurgie de l'obésité, vous le remettrez lors de la prochaine consultation.

Notez la date de la prochaine réunion d'information: il est **obligatoire de participer** au moins une **réunion d'information** avant d'être opéré (e). La réunion est **ouverte à tous** (patients et leur entourage), **gratuite et sans inscription**.

Quand dois-je reprendre RDV avec mon chirurgien ?

Quand votre nutritionniste vous estimera prêt(e) au niveau de votre hygiène de vie (alimentation et activité physique) et au niveau médical, vous pourrez reprendre RDV avec le chirurgien pour programmer les explorations préopératoires restantes.



Recommandations

ALIMENTATION



Les sodas, les jus de fruits, plats industriels et plats de restauration rapide (burger, kebab,..) sont vos ennemis à vie.

Votre nutritionniste va vous aider à ré-équilibrer votre alimentation.

TABAC



Un **sevrage complet de deux mois** est souhaitable avant la chirurgie. Pour vous aider, vous pouvez par exemple contacter le tabacologue de l'établissement:

- le Dr Marie MINIER 05 61 77 34 48

ACTIVITÉS PHYSIQUES



Soyez le plus possible actif(ve) physiquement : chaque fois qu'il est possible marchez ou utilisez le vélo pour les déplacements, utilisez l'escalier à la place de l'ascenseur, etc...

Démarrez une activité physique encadrée de votre choix (raisonnable et adaptée à vous, mais surtout qui vous plait car l'idéal c'est de la poursuivre sur le long terme) pour au moins 45-60 minutes 2 fois par semaines.

PENSE BÊTE

Vos rendez-vous
J'organise mon bilan avant chirurgie

MÉDECINS	DATE	LIEU	DOCUMENTS À APPORTER
NUTRITIONNISTE			
DIÉTÉTICIEN			
CARDIOLOGUE			
PNEUMOLOGUE			
PSYCHOLOGUE			
LABORATOIRE			
TABACOLOGUE			
Journée d'éducation thérapeutique à La Grave			

Imprimez cette page et notez vos rendez-vous.